



Scuole del Comune di Fontevivo

Menù Privo di Glutine C - Anno Scolastico 2025/2026- Scuole Primarie



Giorni				Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN	2-mar	27-apr	1	Pasta/pasta integrale s/g al pomodoro	Lonza di maiale al latte	Finocchi julienne/ pomodori
MAR	3-mar	28-apr		Pasta s/g al sugo di noci/alla mediterranea	Fagiolli consentiti all'uccelletto	Insalata mista
MER	4-mar	29-apr		Pasta s/g all'olio e parmigiano	Omelette al formaggio	Broccoli all'olio
GIO	5-mar	30-apr		Passato di verdure con pastina s/g/riso	Cotoletta s/g di tacchino	Patate al forno
VEN	6-mar	1-mag		Risotto ai formaggi s/g	Fishcake di orata s/g	Insalata verde
LUN	9-mar		2	Pasta/pasta integrale s/g alla mediterranea	Tortino di piselli s/g	Spinaci gratinati
MAR	10-mar			Brodo vegetale con pastina s/g	Pollo arrosto	Chiffonade di cavolo cappuccio
MER	11-mar			Lasagne al ragù di carne s/g	-	Verdure miste in insalata
GIO	12-mar			Risotto allo zafferano s/g	Limanda alla mugnaia s/g	Broccoli all'olio
VEN	13-mar			Pasta s/g al pomodoro	Formaggio tenero	insalata e carote julienne
LUN	16-mar		3	Passato di verdure con riso	Frittata al forno	Patate lesse all'olio evo
MAR	17-mar			Gnocchi di patate burro e oro s/g/Pasta s/g all'olio e parmigiano	Prosciutto cotto	Finocchi julienne
MER	18-mar			Pasta/pasta integrale s/g al pomodoro	Pepite di merluzzo in crosta di mais s/g	Verdure miste in insalata
GIO	19-mar			Couscous s/g	Polpette di cannellini consentiti al sugo	Biete gratinate
VEN	20-mar			Pasta s/g al sugo di piselli	Torta s/g di porri/ Formaggio tenero	Carote julienne
LUN	23-mar		4	Pasta/pasta integrale s/g al pomodoro	Frittata alle verdure miste	Pomodori/finocchi Julienne
MAR	24-mar			Pasta s/g al ragù di carne bianca	Tortino di orata s/g	Insalata verde
MER	25-mar			Minestrone di verdure con pastina s/g / riso	Polpette di carne s/g al sugo	Patate lesse
GIO	26-mar			Pizza margherita (p.u.) s/g	-	Insalatona
VEN	27-mar			Riso all'olio e parmigiano	Lenticchie consentite in umido	verdure miste cotte
LUN	30-mar		5	Pasta/pasta integrale s/g al pomodoro	Formaggio tenero	Finocchi julienne/ pomodori
MAR	31-mar			Pasta s/g alla mediterranea	Legumi consentiti alla contadina	Carote julienne
MER	1-apr			Pasta s/g all'olio e parmigiano	Frittata ai formaggi	Broccoli all'olio
GIO	2-apr			Passato di verdure con pastina s/g / riso	Cotoletta s/g di tacchino	Patate al forno
VEN	Festa			Risotto alla parmigiana	Filetti di merluzzo agli aromi	Insalata verde
LUN	Festa		6	Pasta/pasta integrale s/g alla mediterranea	Bocconcini di tacchino agli aromi s/g	Spinaci gratinati
MAR	Festa			Brodo vegetale con pastina s/g	Platessa gratinata s/g	Chiffonade di cavolo cappuccio
MER	8-apr			Pasta s/g olio e parmigiano	Lenticchie consentite in umido	Carote julienne
GIO	9-apr			Risotto allo zafferano s/g	Hamburger di pollo s/g	Broccoli e patate
VEN	10-apr			Pizza margherita (p.u.) s/g	-	Insalatona
LUN	13-apr		7	Pasta/pasta integrale s/g al sugo di noci/al pomodoro	Omelette al forno	Finocchi julienne/Pomodori
MAR	14-apr			Passato di verdure con riso	Spezzatino di pollo s/g	Carote cotte all'olio
MER	15-apr			Gnocchi di patate/pasta s/g al pomodoro e basilico	Pepite di merluzzo in crosta di mais s/g	Verdure miste in insalata
GIO	16-apr			Couscous s/g	Polpette di ceci s/g in umido	Biete gratinate
VEN	17-apr			Pasta s/g all'olio e parmigiano	Torta s/g di porri/ Formaggio tenero	Carote julienne
LUN	20-apr		8	Pizza margherita (p.u.) s/g	-	Insalatona
MAR	21-apr			Pasta s/g al ragù di carne bianca	Frittata alle verdure miste	Cavolfiori al vapore
MER	22-apr			Pasta/pasta integrale s/g al pomodoro	Polpette di carne s/g	Carote julienne
GIO	23-apr			Brodo vegetale con pastina s/g	Burger di orata s/g	Verdure miste in insalata
VEN	24-apr			Riso all'olio e parmigiano	Lenticchie consentite in umido	Verdure miste cotte

A completamento del pasto sarà fornito **Pane senza glutine** e **Frutta fresca**, che sarà servita come merenda antimeridiana.

Tutti i piatti verranno confezionati escludendo possibili contaminazioni crociate; verranno utilizzati per tutte le preparazioni Farine e Pagottato privi di Glutine