Scuole del comune di Fontevivo

Menù privo di glutine - Scuola Primaria - B - Anno Scolastico 2026/27



Giorni				Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
LUN			1	Riso allo zafferano	Formaggio tenero	Cavolfiori julienne
MAR				Gnocchi di patate senza glutine al pomodoro	Sformato di cannellini senza glutine	Carote julienne
MER				Pasta/ Pasta integrale senza glutine alla zucca	Scaloppine di pollo al limone	Insalata
GIO				Pasta/ Pasta integrale senza glutine alla mediterranea	Pepite di merluzzo in crosta di mais senza glutine	Finocchi julienne
VEN				Minestrone di legumi senza glutine e verdure con riso/pastina senza glutine	Arrosto di maiale alle mele	Patate arrosto
LUN			2	Pasta/ Pasta integrale senza glutine al ragù di carne	Lenticchie consentite in umido	Zucca al forno
MAR				Crema di carote con pastina senza glutine	Omelette di formaggio	Verdure miste in insalata
MER				Riso burro e parmigiano	Polpette di orata senza glutine	Carote julienne
GIO				Passato di verdure con riso/pastina senza glutine	Straccetti di tacchino agli aromi	Patate arrosto
VEN				Pasta/ Pasta integrale senza glutine al pomodoro	Sformato di ricotta e biete senza glutine	Insalata e cavolo cappuccio rosso
LUN			3	Vellutata di verdure autunnali con pastina senza glutine	Hamburger di bovino	Finocchi julienne
MAR				Pasta/ Pasta Integrale senza glutine al sugo di piselli	Crocchette di merluzzo senza glutine	Carote julienne
MER				Pasta/ Pasta integrale senza glutine al pomodoro	Farinata di ceci	Spinaci alla parmigiana
GIO				Riso all'olio e parmigiano	Frittata alle verdure	Zucca al forno
VEN				Pizza margherita senza glutine p.u.	-	Insalatona
LUN			4	Pasta/ Pasta Integrale senza glutine alla mediterranea	Omelette al forno	Carote julienne e Chiffonade di cavolo verza
MAR				Pasta/ Pasta integrale senza glutine all'olio e parmigiano	Pollo arrosto	Erbette all'olio extr. Oliva
MER				Brodo vegetale con pastina senza glutine	Fishcake di orata senza glutine	Finocchi julienne
GIO				Pasta/ Pasta integrale senza glutine al ragù di carne bianca	Cannellini consentiti in umido	Carote cotte all'olio extr.oliva
VEN				Risotto alla zucca	Filetto di platessa gratinato senza glutine	Verdure miste in insalata
LUN			5	Riso allo zafferano	Mozzarella	Insalata e radicchio
MAR				Pasta/ Pasta integrale senza glutine al pomodoro	Sformato di cannellini senza glutine	Carote julienne
MER				Crema di verdure con riso/pastina senza glutine	Scaloppine di pollo al limone	Spinaci all'olio e limone
GIO				Pasta/ Pasta Integrale senza glutine alla mediterranea	Pepite di merluzzo in crosta di mais senza glutine	Finocchi julienne e cavolo verza saporito
VEN				Minestrone di verdure e legumi consentiti con riso/pastina senza glutine	Prosciutto cotto	Patate arrosto
LUN			6	Pasta/ Pasta integrale senza glutine al ragù di carne	Frittata al forno	Zucca al forno
MAR				Pizza margherita senza glutine p.u.	-	Insalatona
MER				Pasta/ Pasta integrale senza glutine al pomodoro	Tortino di orata senza glutine	Carote julienne
GIO				Passato di verdure con riso/pastina senza glutine	Straccetti di tacchino agli aromi	Patate arrosto
VEN				Riso olio e parmigiano	Lenticchie consentite in umido	Insalata e cavolo cappuccio rosso
LUN			7	Vellutata di verdure autunnali con pastina senza glutine	Hamburger di bovino	Finocchi juienne
MAR				Riso ai piselli	Crocchette di merluzzo senza glutine	Carote julienne
MER				Pasta/ Pasta integrale senza glutine al pomodoro	Farinata di ceci	Spinci alla parmigiana
GIO				Pasta/ Pasta integrale senza glutine all'olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino alle verdure senza glutine	Verdure miste in insalata
VEN				Pasta/ Pasta integrale senza glutinealle verdure invernali	Frittata alle verdure	Broccoli al forno
LUN			8	Pasta/ Pasta integrale senza glutine alla mediterranea	Pollo al forno	Carote julienne e cavolo verza
MAR				Passato di verdure e legumi senza glutine con riso/pastina senza glutine	Frittata al forno	Patate arrosto
MER				Pasta/ Pasta integrale senza glutine olio e parmigiano	Polpette di pesce azzurro senza glutine	Finocchi julienne
GIO				Pasta/ Pasta integrale senza glutine al ragù di carne bianca	Cannellini consentiti in umido	Carote cotte all'olio
VEN				Crema di zucca con riso	Filetto di platessa gratinato senza glutine	Verdure miste in insalata

A completamento del pasto sarà fornita Frutta fresca e Pane/Pane integrale senza glutine . La preparazione di tutte le portate avviene seguendo norme anti contaminazione.
Il Piatto rosso sottolineato indica un piatto in cui sono stati sotituiti 1 o più ingredienti al fine dietetico.
Il Piatto rosso indica un piatto sostituito in toto in termini di ingredienti e/o ricetta.