Scuole del comune di Fontevivo

Menù privo di glutine - Nido Infanzia - B - Anno Scolastico 2026/27

Giorni				Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN			1	Riso allo zafferano	Formaggio tenero	Cavolfiori julienne	Frutta mista di stagione
MAR				Gnocchi di patate senza glutine al pomodoro	Sformato di cannellini senza glutine	Carote julienne	Focaccia senza glutine
MER				Pasta senza glutine alla zucca	Arrosto di maiale alle mele	Insalata	Yogurt alla frutta
GIO				Pasta senza glutine alla mediterranea	Pepite di merluzzo in crosta di mais senza glutine	Finocchi julienne	Fette biscottate senza glutine e marmellata
VEN				Minestrone di legumi consentiti e verdure con riso/pastina senza glutine	Scaloppine di pollo al limone	Patate arrosto	Frutta mista di stagione
LUN			2	Riso al burro e parmigiano	Lenticchie consentite in umido	Zucca al forno	Yogurt alla frutta
MAR				Pasta senza glutine al sugo di broccoli	Omelette di formaggio	Verdure miste in insalata	Frutta mista di stagione
MER				Pasta senza glutine al pomodoro	Polpette di orata senza glutine	Carote julienne	Pane senza glutine e marmellata
GIO				Crema di carote con pastina senza glutine/riso	Straccetti di tacchino agli aromi	Patate arrosto	Frutta mista di stagione
VEN				Pasta senza glutine al ragù di carne	Sformato di ricotta e biete senza glutine	Insalata e cavolo cappuccio rosso	Crackers senza glutine
LUN			3	Vellutata di verdure autunnali con pastina senza glutine/riso	Hamburger di bovino	Finocchi julienne	Frutta mista di stagione
MAR				Pasta senza glutine al sugo di piselli	Crocchette di merluzzo senza glutine	Carote julienne	Pane senza glutine e marmellata
MER				Pasta senza glutine al pomodoro	Farinata di ceci	Spinaci alla parmigiana	Frutta mista di stagione
GIO				Riso all'olio e parmigiano	Frittata alle verdure	Zucca al forno	Focaccia all'olio senza glutine
VEN				Pizza margherita senza glutine p.u.	-	Insalatona	Yogurt alla frutta
LUN			4	Pasta senza glutine alla mediterranea	Omelette al forno	Carote julienne e Chiffonade di cavolo verza	Succo di frutta 100% frutta e grissini/cracker senza glutine
MAR				Pasta senza glutine all'olio e parmigiano	Pollo arrosto	Erbette all'olio extr. Oliva	Frutta mista di stagione
MER				Brodo vegetale con pastina senza glutine	Fishcake di orata senza glutine	Finocchi julienne	Yogurt alla frutta
GIO				Pasta senza glutine al ragù di carne bianca	Cannellini consentiti in umido	Carote cotte all'olio extr.oliva	Frutta mista di stagione
VEN				Risotto alla zucca	Filetto di platessa gratinato senza glutine	Verdure miste in insalata	Dolce senza glutine
LUN			5	Riso allo zafferano	Mozzarella	Insalata e radicchio	Frutta mista di stagione
MAR				Pasta senza glutine al pomodoro	Polpette di miglio e piselli senza glutine	Carote julienne	Pane senza glutine e olio
MER				Pasta senza glutine olio e parmigiano	Spezzatino di pollo alle verdure senza glutine	Spinaci all'olio e limone	Yogurt alla frutta
GIO				Pasta senza glutine alla mediterranea	Pepite di merluzzo in crosta di mais senza glutine	Finocchi julienne e cavolo verza saporito	Fette biscottate senza glutine e marmellata
VEN				Crema di verdure con riso/pastina senza glutine	Prosciutto cotto	Patate arrosto	Frutta mista di stagione
LUN			6	Pasta senza glutine al ragù di carne	Frittata al forno	Zucca al forno	Yogurt alla frutta
MAR				Vellutata di zucchine con riso/pastina senza glutine	Straccetti di tacchino agli aromi senza glutine	patate arrosto	Frutta mista di stagione
MER				Pasta senza glutine al pomodoro	Tortino di orata senza glutine	Carote julienne	Dolce senza glutine
GIO				Pizza margherita senza glutine p.u.	-	Insalatona/passato	Frutta mista di stagione
VEN				Riso olio e parmigiano	Lenticchie consentite in umido	Insalata e cavolo cappuccio rosso	Focaccia senza glutine
LUN			7	Crema di zucca con crostini senza glutine/riso	Hamburger di bovino	Finocchi julienne	Frutta mista di stagione
MAR				Riso ai piselli	Platessa gratinata senza glutine	Carote julienne	Fette biscottate senza glutine e marmellata
MER				Pasta senza glutine al pomodoro	Sformato di ceci senza glutine	Spinaci alla parmigiana	Frutta mista di stagione
GIO				Pasta senza glutine all'olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino alle verdure senza glutine	Verdure miste in insalata	Succo di frutta 100% frutta e grissini/cracker senza glutine
VEN				Pasta senza glutine alle verdure invernali	Frittata alle verdure	Broccoli al forno	Yogurt bianco e cereali senza glutine
LUN			8	Pasta senza glutine alla mediterranea	Pollo al forno	Carote julienne e cavolo verza	Dolce senza glutine
MAR				Passato di verdure e legumi senza glutine con riso/pastina senza glutine	Frittata al forno	Patate arrosto	Frutta mista di stagione
MER				Pasta senza glutine olio e parmigiano	Polpette di pesce azzurro senza glutine	Finocchi julienne	Yogurt alla frutta
GIO				Pasta senza glutine al ragù di carne bianca	Cannellini consentiti in umido	Carote cotte all'olio	Frutta mista di stagione
VEN				Crema di zucca con riso	Filetto di platessa gratinato senza glutine	Verdure miste in insalata	Focaccia senza glutine