



Scuole del Comune di Fontevivo

Menù A - Anno Scolastico 2026/2027- Scuola nido e infanzia



Giorni					Primi piatti	Secondi piatti	Contorni	Merende
LUN		14-set	1		Pasta/ Pasta integrale al pomodoro	Scaloppine di pollo al limone	Pomodori e Cetrioli	Frutta mista di stagione
MAR		15-set			Lasagne al ragù di lenticchie	-	Carote julienne	Focaccia all'olio
MER		16-set			Pasta all'olio e parmigiano	Pepite di filetto di merluzzo	Fagiolini e Patate al vapore	Yogurt alla frutta
GIO		17-set			Pasta al ragù di carne	Formaggio tenero	Pomodori/Finocchi julienne	Fette biscottate e marmellata
VEN		18-set			Risotto al formaggio	Legumi alla contadina	Erbette olio e limone	Frutta mista di stagione
LUN		21-set	2		Pasta al sugo di verdure (peperoni)	Frittata al formaggio	Fagiolini all'olio	Yogurt alla frutta
MAR		22-set			Pasta all'olio e parmigiano	Prosciutto cotto	Pomodori	Frutta mista di stagione
MER		23-set			Risotto allo zafferano	Filetto di Limanda alla mugnaia	Insalata verde (Erbette all'olio extr. Oliva per NIDO)	Pane e marmellata
GIO		24-set			Passato di verdure con farro	Cotoletta di tacchino al forno	Patate arrosto	Frutta mista di stagione
VEN		25-set			Pasta/ Pasta integrale al pomodoro e basilico	Sformato di ceci	Carote julienne e chiffonade di cavolo cappuccio rosso (Carote per NIDO)	Crackers
LUN		28-set	3		Pasta al pomodoro e basilico	Hamburger di manzo	Zucchine trifolate	Frutta mista di stagione
MAR		29-set			Pasta/ Pasta integrale al sugo di verdure estive (melanzane)	Polpette di orata	Carote julienne	Fette e marmellata
MER		30-set			'Pizza margherita (p.u.)	-	Insalatona (Passato per NIDO)	Frutta mista di stagione
GIO		1-ott			Crema di ceci con pastina	Bocconcini di pollo agli aromi	Fagiolini e patate all'olio	Focaccia all'olio
VEN		2-ott			Riso all'olio extr. Vergine e parmigiano	Lenticchie in umido	Verdure miste in insalata (pomodori/ broccoli all'olio per NIDO)	Yogurt bianco e cereali
LUN		5-ott	4		Pasta alla mediterranea	Polpette di carote e piselli	Chiffonade di cavolo verza e carote julienne	Succo di frutta 100% frutta e grissini
MAR		6-ott			Pasta/ Pasta integrale al sugo di broccoli	Hamburger di tacchino	Carote cotte all'olio extr.oliva	Frutta mista di stagione
MER		7-ott			Pasta olio extr. Oliva e parmigiano	Platessa in pizzaiola	Pomodori/Finocchi julienne	Yogurt alla frutta
GIO		8-ott			Pasta al ragù di carne	Fagioli all'uccelletto	Insalata verde e radicchio	Frutta mista di stagione
VEN		9-ott			Crema di zucca con riso	Formaggio tenero	Patate lesse prezzemolate	Torta casalinga
LUN		12-ott	5		Pasta all' olio e parmigiano	Scaloppine di pollo al limone	Zucchine trifolate	Frutta mista di stagione
MAR		14-ott			Pasta/ Pasta integrale al pomoro e ricotta	Frittata alle verdure	Carote julienne	Pane e olio
MER		15-ott			Vellutata di carote con pastina	Arrosto di maiale al latte	Patate arrosto	Yogurt alla frutta
GIO		16-ott			Risotto alle zucchine	Fishcake di orata	Pomodori/Finocchi julienne	Pane e marmellata
VEN		17-ott			Gnocchi di patate* al pomodoro e basilico (*pasta di semola per NIDO)	Tortino di ceci	Insalata e carote julienne (carote iulienne/cotte per nido)	Frutta mista di stagione
LUN		19-ott	6		Pasta/ Pasta integrale al pesto di fagiolini	Straccetti di tacchino agli aromi	Carote all'olio	Yogurt alla frutta
MAR		20-ott			Brodo vegetale con pastina	Filetto di Halibut gratinato	Pomodori/Finocchi julienne	Frutta mista di stagione
MER		21-ott			Riso allo zafferano	Tortino di cannellini	Insalata verde (Zucchine all'olio extr. Oliva per NIDO)	Torta casalinga
GIO		22-ott			Pasta all'olio e parmigiano	Polpette di manzo al sugo	Erbette gratinate	Frutta mista di stagione
VEN		23-ott			Pizza margherita (p.u.)	-	Insalatona (Passato per NIDO)	Focaccia all'olio
LUN		26-ott	7		Vellutata di verdure con orzo	Pollo arrosto	Patate al forno	Frutta mista di stagione
MAR	1-set	27-ott			Pasta al sugo di piselli	Bocconcini di mozzarella	Fagiolini all'olio extr. Oliva	Fette e marmellata
MER	2-set	28-ott			Pasta al pomodoro	Prosciutto cotto	Carote julienne	Frutta mista di stagione
GIO	3-set	29-ott			Pasta/ Pasta integrale al sugo di zucchine	Limanada gratinata	Pomodori/ Finocchi julienne	Succo di frutta 100% frutta e grissini
VEN	4-set	30-ott			Riso all'olio extr. Vergine e parmigiano	Legumi alla contadina	Insalata verde (Spinaci all'olio per NIDO)	Yogurt bianco e cereali
LUN	7-set	Festa	8		Pasta/ Pasta integrale alla mediterranea	Omelette al formaggio	Zucchine trifolate	Torta casalinga
MAR	8-set	3-nov			Crema di fagioli con pasta	Burger di orata	Pomodori/Finocchi julienne	Frutta mista di stagione
MER	9-set	4-nov			Pasta al ragù di carne bianca	Crocchette di lenticchie e verdure	Carote cotte all'olio	Yogurt alla frutta
GIO	10-set	5-nov			Pizza margherita (p.u.)	-	Insalatona (Passato per NIDO)	Frutta mista di stagione
VEN	11-set	6-nov			Risotto alla zucca	Bocconcini di tacchino impanati	Verdure miste in insalata (pomodori/ Broccoli all'olio per NIDO)	Focaccia all'olio

A completamento del pasto sarà fornita Frutta fresca e Pane/Pane integrale

Prodotti di origine biologica ogni qualvolta presenti in menù: Derivati dei Cereali, Carne, Latte e derivati, Uova, Frutta, Verdure/Ortaggi, Legumi e Cereali, Polpa/Passata di Pomodoro, Gnocchi di Patate, Olio EVO di provenienza nazionale, Aceto di vino, Erbe Aromatiche, Olive in salamoia. Prosciutto crudo DOP, Parmigiano Reggiano DOP, Asiago DOP, Taleggio DOP, Frutta fresca DOP/IGP, Banane del commercio equo e solidale.